Schutz und Erkennen von Energien

Diese Thema ist unendlich groß. Ich werde versuchen es in aller Kürze ;) meiner Ansicht nach zu erläutern. Mein Motto: "Es braucht nicht viel, nur das Richtige". Jeder Mensch ist individuell, daher gibt es kein Schema oder Ablaufplan für Energetische Arbeit. Ich liebe es klar, zügig und bodenständig zu arbeiten.

Kurz zu meiner Person: Ich heiße Viktoria Plattner bin Mediale Coachin, Business Energetikerin und Controllerin. Ich liebe die Arbeit mit energetischen Themen, Kräuter, Knospen, Wurzeln, Kochen, Backen etc. und die Arbeit mit Zahlen, daher kommt mein betriebswirtschaftlicher Hintergrund.

Ich habe meine Fähigkeiten von meiner Großmutter geerbt und bin sehr dankbar und stolz dafür.

So nun zum eigentlichen Thema: Zuerst möchte ich auch sagen, dass ich bei Bedarf gerne auch ein online Meeting anbieten würde, da ich gerne Gleichgesinnte kennen lerne und ich das Gefühl habe, dass die Info´s besser ankommen. Falls ihr Lust und Laune habt gebt einfach Bescheid, ob es ein online Treffen zum Thema Schutz geben kann.

Viktoria Plattner

Wie spüre ich Energien oder komische Wesen in meiner Gegenwart?

"Es fühlt sich meistens komisch an" und man hat dafür wie so oft keine sichtbare Erklärung. In diesem Zusammenhang ist es wichtig Verstand, Herz und Seele zu verbinden, um die nicht positive Energie zu erkennen bzw. zu benennen. "Unser Verstand sagt uns, dass da was nicht in Ordnung ist und dann versuchen wir es zu erspüren und zu erfühlen.

"Schützen" - etwas von sich wegschieben oder gar nicht zulassen ist individuell. Ich kann mich der Energie stellen oder ich mach die Kurve und dreh mich weg und schütze mich mit Abstand zur Energie. Das ist unsere Entscheidung.

Aber heute geht es um das Thema Schutz. Hier ein paar Ideen und Tipps meinerseits.

Habe ich offene Aurastellen bzw. Auralöcher kann ich mit Oregano oder Schokolade (Verzehren)Abhilfe schaffen. Ich erkläre bewusst auch greifbare,

VISIT…

LANZAROTE

Caliente.COM

fühlbare Dinge, da es vielen oft leichter fällt, etwas zu sich zu nehmen oder anzugreifen. Auch die Hauswurz kann mein Daheim schützen. Im Garten eingesetzt oder aufgestellt.

Reinigung als Voraussetzung eines soliden Schutzes. Hier eine Möglichkeit:

Ich nehme mir eine richtige oder "imaginäre" große Massagebürste mit Borsten und bürste meinen kompletten Körper von Kopf bis Fuß ab. Mit einem Haarfön ist das auch möglich. Der Fön muss eingeschaltet sein.

Anschließend öffne ich eine imaginäre Tür und betrete meinen goldenen Raum in dem eine Dusche ist. Ich dusche meinen ganzen Körper in goldenem Licht = Schutz. Es fühlt sich wunderbar an. Sobald ich mich sicher und gut geschützt fühle, öffne ich die Tür von Innen und verlasse den Raum und schließe die Tür hinter mir. Dann stampf ich mit den Füßen quasi als Abschlussmerkmal = Schutz erledigt! Das Abschluss Merkmal kann alles sein zb. die Handflächen zueinander und sich bedanken und den Kopf senken, ein leichtes Klatschen der Hände, ... Jeder darf da seiner Kreativität freien Lauf lassen.

Viktoria Plattner

Auch die liebe Engelwurz in der Hosentasche oder in den Wohnräumen aufgestellt schützt vor negativen Energien. Auch die Königskerze schützt.

Hier noch eine Idee, falls ich mich unwohl oder von negativer Energie erfasst fühle, wenn ich unterwegs bin z.b. in einem Einkaufszentrum.

1. Erkennen, dass etwas nicht stimmt

2. Helfer kontaktieren und um Hilfe bitten zb. Schutzengel, Naturwesen, Krafttier etc. (Ich finde es sehr schön, wenn wir Hilfe zulassen!)

3. Stärken (Erden)

4. Tief einatmen

5. hohe Konzentration

6. Sicherheit suchen (z.b. ein Baum zum festhalten, eine Sitzbank, etc.)

7. Schützen z.b. mit einer goldenen Mauer, goldenen Blase

8. Entspannen

Bei weiteren Fragen oder Interesse an meiner Arbeit könnt ihr mich gerne kontaktieren.

viktoriaplattner@gmx.at

Telegramkanal: NaturaVi - t.me/NaturaVi

Homepage hab ich noch keine. Bin aktuell **noch** in Facebook (allerdings nicht mehr AKTIV) verfügbar und mein Telegram Kanal heißt NaturaVi. Ich freue mich :), dass ich ein paar Ideen und Tipps weitergeben konnte

